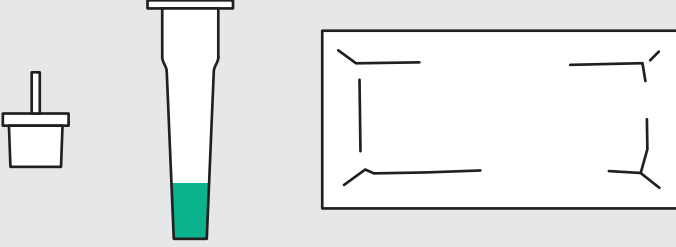


# KISA KILAVUZ KENDİ KENDİNE TEST

Ürün: SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test  
Üretici: Roche

## Hazırlık

Test yapılacağı zaman bu bileşenler hazır bulunmalıdır:



Örnek almak için ayrıca temin edilebilen sürüntü çubuğunu  
(Marka: Nasal Swabs, Mal. no. 09 421 777 001) kullanın



## Numune alma (oda sıcaklığında)

Sürüntü çubuğunu burunun her iki deliğine de yakl. 2 cm sokun, dörder kez çevirin ve bu sırada burun mukozasından geçirin (yakl. 15 saniye)



## Numune ile yapılacak işlemler

**2** Sürüntü çubuğunu sokun ve en az on kez çevirin

en az 10 x

Antijenleri ayırmak için bu sırada tüpü çubuğa doğru bastırın

Çubuğu sabit baskı uygulayarak tüpün kenarı üzerinden çıkarın ve damlatma kapağını takın

**3**

Test kutusu üzerindeki numune çukuruna dört damla bırakın

4 x

Sonucu **15 dakika sonra** okuyun

30 dakikadan fazla bir sürenin ardından sonuç değerlendirmeyin!

**5**

## Sonuçların değerlendirilmesi

Test çizgisindeki (T) her renk nüansı pozitif olarak değerlendirilmelidir

**Negatif**  
Renkli kontrol çizgisi (C)

**Pozitif**  
Renkli kontrol (C) ve test çizgisi (T)

**Geçersiz/belirsiz**  
Kontrol çizgisi (C) yok

## Bertaraf etme



Kullanılan test kitlerini yalıtılmış bir şekilde ev çöpüne atın

Öğrenciler ve okul veya yuva personeli okula/yuvaya gidebilirler

- Veliler okula çocuğun hasta olduğunu bildirirler; okul veya yuva personeli hasta olduklarını bildirirler
- Öğrenciler ve okul veya yuva personeli merkezi test merkezlerinden birinde ek PCR testi yaptırırlar

Test yeni malzemeyle ekranlanmalıdır

Kendi kendine yapılan testler, pandemi sırasında okula ve yuvaya gitmeyi daha güvenli hale getirmeye yardımcı olur. Her birey, aileler, arkadaşlar ve meslektaşlar için daha iyi bir koruma sağlar.

### Korona kendi kendine testleri nedir?

Antijen hızlı testi olarak adlandırılan bu testler kolay ve hızlı bir şekilde kullanılabilir (bakınız kısa kılavuz). Çubuğun yakl. 2 cm burun deliğine sokulması gerekir. Sonuç 15 dakika gibi kısa bir sürede gösterilir.

### Kendi kendine testler zorunlu mu?

Mümkün olduğunca çok kişi düzenli olarak kendi kendine test yaparsa korona virüsü enfeksiyonları erkenden tespit edilir. Bu sayede hastalığın daha az kişiye bulaşması sağlanabilir. Kendi kendine testler isteğe bağlı ve ücretsizdir.

### Kendi kendine testler nerede ve ne sıklıkla yapılmalıdır?

Kendi kendine testler, haftada iki kez okula veya işe gitmeden önce evde yapılmalıdır.

### Test sonucunun “pozitif” çıkması halinde ne yapılmalıdır?

Sonucun “pozitif” çıkması halinde test edilen kişinin okula veya işverene hasta olduğunu bildirmesi ve acilen bir ek test merkezinde PCR ek testi yaptırmaması gerekir. PCR ek testi öğrenciler ile okul ve yuva personeli için ücretsizdir. Randevu almaya gerek yoktur. PCR test sonucu çıkana kadar test edilen kişinin evde karantinada kalması gerekir.

#### PCR ek testleri

Pozitif çıkan test sonuçlarının merkezi bir PCR ek test merkezinde kontrol edilmesi gerekir. Bu PCR ek test merkezleri her gün 07:00 ve 16:30 saatleri arasında randevu almaya gerek olmadan açıktır.

Okul, yuva ve çocuk ana okulu için PCR ek test merkezlerinin güncel listesi burada bulunabilir:



[www.berlin.de/sen/bjf/corona/tests/testzentren\\_senbjf.pdf](http://www.berlin.de/sen/bjf/corona/tests/testzentren_senbjf.pdf)

### Niçin test sonucu negatif çıksa bile korona kurallarına uymak gerekir?

Hızlı testler sadece bir yapı taşıdır. Hızlı testler sadece bir yapı taşıdır. Geçerli diğer hijyen önlemleriyle birlikte okulda, yuvada ve evdeki güvenliği artırır.

Bunlar arasında şunlar bulunur:

- Mesafeyi koruma
- Ağız ve burnu kapatma
- Elleri yıkama
- Kolun iç kısmına doğru hapşırma ve öksürme
- Düzenli olarak havalandırma

### Kendi kendine testler nasıl saklanır ve bertaraf edilir?

Testler 2-30 °C sıcaklıkta saklanmalı ve asla dondurulmamalıdır. Kullanılan testlerin atıkları diğer evsel atıklarla birlikte yırtılmaz ve sızdırmaz bir çöp torbasında atılabilir. Uygulamadan önce testler oda sıcaklığına (15-30 °C) getirilmelidir.

### Koronaya özgü semptomlar olması halinde: Yine de kendi kendine test yapılmalı mıdır?

Hayır. Korona enfeksiyonu olduğuna dair somut şüphe olması durumunda ilgili kişiler aile doktorlarına veya Sağlık Bakanlığına başvurmalarıdır.

#### Korona kendi kendine testi hakkında daha fazla bilgi

- Farklı dillerde kısa kılavuz ve kılavuz videosu: arapça, türkçe, rusça, bulgarca, lehçe, ingilizce, fransızca, ispanyolca, sırpça, vietnamca
- Ek test merkezlerinin bulunduğu yerler
- Diğer sorular ve yanıtlar
- Üreticinin kullanım kılavuzu



[www.berlin.de/sen/bjf/corona/tests](http://www.berlin.de/sen/bjf/corona/tests)

# UYGULADIĞINIZ İÇİN TEŞEKKÜRLER